

Magnetoterapie pro ženy

Krása a péče

MASKY NA OBLIČEJ – relaxační, detoxikační, proti vráskám...

Aplikovat magnetoterapii před anebo po aplikaci masky?

Lépe po aplikaci masky, buňky zintenzivní, regeneraci a budou využívat přivedené živiny.

Přímý kontakt s aplikátorem, tj. „zabořit“ do něj obličej?

Není nutné, ale bude to asi pohodlnější pro aplikaci, možno přiložit papírový či látkový jednorázový ubrousek, kvůli hygieně.

Je možné mít během aplikace otevřené oči?

Ano. Když člověk vydrží ten pohled.

NEHTOVÉ KÚRY

Má magnetoterapie vliv na regeneraci a růst nehtů?

Určitě ano, regeneruje buňky obecně.

Jaký aplikátor je nejvhodnější?

Bodově, nejpohodlněji vložit obě do dlaní.

Jak dlouho by mělo trvat jedno sezení a s jakou intenzitou magnetického pole?

Režim regenerace, 10–20 min.

PEDIKÚRA

Zřejmě nejvhodnější by bylo realizovat aplikaci magnetoterapie po odstranění ztvrdlé kůže na nohách, ovšem se kterým aplikátorem? Jak dlouho a s jakou intenzitou?

Plochý aplikátor, či vložit nohy do „kruhu“, režim regenerace, 10–20 min.

SOLÁRNÍ OPALOVÁNÍ

Aplikovat magnetoterapii před anebo po?

Neaplikovat vůbec, UV složky záření v soláriích jsou pro buňky kůže škodlivé a způsobují přesně opačné pochody než magnetoterapie, takže by se účinek vyrušil.

Bude mít magnetoterapie vliv na regeneraci kůže?

Určitě ano.

Ovlivní magnetoterapie trvanlivost opálení?

Regenerace kůže samozřejmě ano, trvanlivost opálení by nemělo ovlivnit...

JATERNÍ SKVRNY NA RUKOU

Napomáhá magnetoterapie k regeneraci kůže až do takové míry, že usnadní jejich odstranění, po případě zamezí tvorbě nových?

Jaterní skvrny nemají navzdory svému názvu nic společného s játry, je to důsledek dlouhodobého působení slunečního záření. Jejich vznik významně urychluje opalování v soláriu. Magnetoterapie asi moc úspěšná nebude, snad jen jako doplněk celkové omlazovací terapie.

Doporučuji bělicí + opalovací krémy, retinol A, laser či kapalný dusík.

CELULITIDA

Kromě mechanických přístrojů jsou v salonech krásy k dispozici i chemické přípravky (gely, masti, ...), které se používají v kombinaci s masáží. Je magnetoterapie jedním z dalších z vhodných prostředků? Kdy je nejlepší ji aplikovat? Před započítím kůry, v průběhu (po masáži, ještě než se rozetře „uklidňující“ gel), nebo až úplně nakonec?

Doporučuji spíše po lymfomasáži, aby se rychleji odvedly uvolněné zplodiny metabolismu díky zvýšení prokrvení a urychlení lymfatické drenáže. Také se pak zvýší buněčný metabolismus, spalování tuků a regenerace.

AKNÉ A PODOBNÁ ONEMOCNĚNÍ KŮŽE (ekzémy, ...)

Jaký aplikátor volíme podle velikosti postižené plochy?

Aplikátor malý, nebo dle potřeby.

Přímý kontakt s aplikátorem, tj. přiložit přímo na obličej?

Možno přes jednorázový ubrousek.

Pokud ano, jak si salony poradí s hygienickými normami?

Všechny aplikátory splňují normy pro použití ve zdravotnictví a je možno je dezinfikovat určenými dezinfekčními prostředky.

MINIJIZVY PO PORODU A STRIE

Kdy aplikovat a jak dlouho?

Podobně jako u celulitidy ideálně 2x denně v režimu regenerace, téměř zázračně funguje zejména ve spojení s léčbou polarizovaným světlem („biolampy“)

FOTODEPILACE, DEPILACE POMOCÍ LASERU...

Napomáhá magnetoterapie regeneraci kůže po zákroku, nebo právě naopak bude její aplikace napomáhat tvorbě nových chloupků?

Pomáhá regenerovat pokožku, chloupky už se nemají z čeho tvořit, pokud laser vypálil kořínky.

Pro budoucí maminky

Neploidnost žen – Prodělaný zánět vejcovodů (salpingitis) je spojený s nejvyšším relativním rizikem následné neplodnosti u žen. Při neplodnosti u žen je cílem aplikace magnetoterapie využít protizánětlivý a hojivý účinek. Důležité je zahájit aplikace včas a důsledně doléčovat a předcházet riziku přechodu do chronicity a tvorby srůstů. Aplikace magnetoterapie při neplodnosti u žen doporučujeme aplikovat na oblast bederní a křížové páteře a na oblast podbřišku.

Erekce, poruchy sexuálních funkcí – Magnetoterapie podporuje a zvyšuje prokrvení při aplikaci na oblast genitálií. Výrazně pomáhá k dosažení a udržení erekce u mužů, u žen podporuje zvlhčení pochvy a usnadňuje dosažení orgasmu.

Eroze čípku – „Oděrka“, malý ohraničený defekt, který je lokalizován na povrchu sliznice děložního čípku. Magnetoterapie zkracuje dobu hojení a urychluje regeneraci. Doporučujeme kombinovat s vaginálními výplachy.

Menstruace bolestivá, nepravidelná – Magnetoterapii aplikujte mimo období krvácení. Díky regeneračním, protibolestivým a protizánětlivým působením pomůže zklidnit a zpravidelnit menstruaci u 95 % žen. Aplikace by měla být pravidelná a dlouhodobá, min. tři měsíce.

Záněty dělohy a sliznice – Záněty dělohy a děložní sliznice z různých důvodů. Při aplikaci magnetoterapie dojde k rychlému odeznění zánětu, potlačí se bolest. Dojde k normalizaci laboratorního nálezu a menstruačního cyklu, sníží se riziko neplodnosti.

Zánět pochvy, výtok – Zánět zevního pohlavního ústrojí. Magnetoterapie působí protizánětlivě, sníží otok, překrvení a svědivost. Zlepší se účinek antibiotik a zkrátí se doba léčení.

Záněty vaječníků a vejcovodů – Zánět může vést ke srůstům vejcovodů, jejich neprůchodnosti a tím neplodnosti. Magnetoterapie působí silně protizánětlivě a protibolestivě. Zlepšuje průnik léků k postižené tkáni a zkracuje dobu léčby. Sníží se riziko vzniku chronického zánětu, srůstů a neplodnosti, dojde k normalizaci menstruačního cyklu.

Endometrióza – Je to porucha, při které se specifický typ buněk, normálně se vyskytující pouze v děložní sliznici, nachází i v jiných, nesprávných místech v organismu – ve vaječnicích, vejcovodech, ve střevním traktu, v oblasti močového měchýře i jinde. Stejně jako buňky děložní sliznice i tyto s měsíční pravidelností zduřují a pokoušejí se odlučovat. Způsobují tak vnitřní krvácení, které se projevuje bolestí a může být i příčinou neplodnosti. Magnetoterapie má analgetické působení, podporuje zmenšování ložisek a upravuje imunitní ukazatele, přispívá k postupnému vymizení ložisek a odstranění problémů. Poradte se s odborným lékařem o vhodnosti použití magnetoterapie.

Gynekologické operace – U jizevnatých pooperačních procesů v malé pánvi je důležité analgetické působení magnetoterapie, redukce otoků a zlepšení mikrocirkulace. Pokud se léčba aplikuje před chirurgickým zákrokem i po něm, dojde k urychlení hojení, přejde se rozvoji otoků i zánětlivých komplikací.

Po porodu

Návrat dělohy – Magnetoterapii můžeme použít jako podpůrnou léčebnou metodu pod kontrolou gynekologa a na jeho doporučení. Návrat dělohy do původního stavu se urychlí, šestinedělí proběhne bez komplikací. Při krvácení nepoužívejte a kontaktujte svého lékaře.

Kojení – zástava tvorby mateřského mléka z nejrůznějších příčin – Magnetoterapie zvyšuje prokrvení a stimuluje mléčné žlázy k produkci mléka. Navíc podporuje rychlé hojení drobných oděrek a prasklin a lze ji úspěšně aplikovat za účelem či léčby hnisavého zánětu prsu (mastitida). Díky magnetoterapii začne znovu kojit více jak 80 % matek. Při kojení zabraňuje rozvoji laktostázy (zástavy kojení).

Ženské potíže a nemoci

Vypadávání vlasů a podobné choroby ovlivňující růst a kvalitu vlasů – Vypadávání vlasů je komplexní problém, dobrých výsledků se nedosáhne bez odborného lékařského vyšetření vnitřního prostředí. Magnetoterapie může dobře pomáhat ve spojení se světloléčbou, 2× denně režim regenerace.

Migréna – Migrenózní stavy jsou vyvolávány nadměrným roztažením žilních splavů v oblasti hlavy z neznámých příčin. Ovšem více než 80 % bolestí hlavy, označovaných jako migrény, jsou následkem nějaké funkční poruchy krční páteře. Při „pravých“ migrénách je vhodné používat magnetoterapii zejména jako prevenci záchvatů; jakmile dojde k plnému rozvinutí bolesti, nejsou její účinky výrazné. Ideální je použití kruhového aplikátoru. Současně je doporučeno podstoupit léčbu na rehabilitaci, migréna se týká krční páteře a je třeba si nechat poradit speciální cviky.

Klimakterické potíže – Klimakteriem označujeme pozvolné vyhasínání cyklické hormonální aktivity vaječnicků. Současně se může dostavit kolísání krevního tlaku, bolest hlavy, pocity malátnosti, nespavost, únava a psychické problémy. Mezi závažné komplikace patří zejména osteoporóza, která se nejčastěji projevuje jako trvalé úporné bolesti zad. Magnetoterapie přispívá ke zmírnění kolísání hormonální aktivity vaječnicků a tím ke snížení popsáných obtíží. Upraví se krevní tlak, odezní záchvaty a pocity únavy a slabosti.

Bolesti zad a páteře – Bolesti zad mají původ v postižení páteře a přidružených struktur. Při použití magnetoterapie dominuje protibolestivé působení, zlepšuje se hybnost a odstraní bolestivé spazmy (křečovitě stažení) svalů podél páteře.

Osteoporóza – Je onemocněním vyznačující se úbytkem normální mineralizované kostní hmoty a poškozením stavby kostní tkáně, vedoucí ke zvýšení křehkosti kostí a ke zvýšené náchylnosti ke zlomeninám. Magnetoterapie je u osteoporózy jedna z nejlepších léčebných metod vůbec. Jejím působením dojde k harmonizaci tvorby a odbourávání kostní tkáně, tvoří se stabilnější kostní struktura a mineralizace kostí se normalizuje. Důležitý je přísun vápníku a hořčíku. Aplikace musí být dlouhodobá.

Potíže spojené se sportem

Vrcholový sport – Úrazovost ve sportu je problém jak pro vrcholový sport, tak pro rekreační sport. Jedná se o stav, kdy momentální výkonnost organismu neodpovídá požadovanému výkonu a dojde k selhání tkáně. K obecným zásadám, které mohou snížit riziko mikrotraumat, patří důsledné léčení a doléčení všech poranění včetně minimálních mikrotraumat a zařazení regenerace do procesu tréninku i závodění.

Svalová únava – Cílem aplikace při svalové únavě je zmírnit bolest a vytvořit metabolické podmínky pro urychlenou regeneraci svalů. Aplikujeme na danou oblast vasodilatační a stimulační frekvence k podpoře regenerace a doplňujeme pitným režimem s použitím magnetizované vody.

Rekonvalescence – Je zotavování v období mezi vymizením hlavních příznaků nemoci a úplným uzdravením. Urychlení hojení a regenerace po aplikacích magnetoterapie se prokázalo pro kosti i pro měkké tkáně a je vysvětlováno nespecifickým podrážděním cytoplazmatické membrány, kde dochází k aktivaci metabolického řetězce, jehož klíčovým bodem je změna poměru cAMP/cGMP a dále zvýšená aktivace osteoklastů v případě hojení kostí. Aplikujeme lokálně na postižené části těla a dle potřeby kombinujeme s cílenými programy podle jednotlivých diagnóz.

Relaxace a detoxikace

Masáže a kosmetické zábaly – Před masáží prokrví a uvolní svaly, takže se masér dostane „hlouběji“ už při první masáži; možno také bodově ovlivnit trigger pointy a kontraktury. Po masáži pomůže odplavit kyselinu mléčnou a zplodiny metabolismu a urychlí regeneraci.

Regenerace organismu – Tento program slouží k urychlení regenerace po fyzické práci a sportu a cílené přípravě před dalším sportovním výkonem. Tím předchází vzniku úrazů a dalšímu poškození organismu. Při regeneraci je cílem aplikace zlepšení přísunu okysličené krve, živin a odstranění kyselých metabolitů, které urychlí proces regenerace a obnovy energetických zásob ve svaly.

Relaxace – U osob po zvýšené fyzické a psychické zátěži a stavech psychického napětí. Cílem aplikace při relaxaci je dosáhnout zklidnění a celkové relaxace oběhového a nervového systému. Relaxace je základem nebo nezbytným doplňkem terapie mnoha psychických nemocí a poruch – od neuróz až po psychotická onemocnění a závislosti. Aplikujeme plošně na celou páteř a při stresech i na hlavu protibolestivé a spasmolytické frekvence.

Detoxikace – Detoxikační efekt představuje ovlivnění intenzity látkové výměny. Intenzivnější látková výměna, odsun a detoxikace zplodin jsou začátkem všech hojivých a regeneračních pochodů. Např. expozice oblasti jater přístrojem stimuluje jaterní činnost a urychluje a zefektivňuje detoxikační pochody v celém organismu.

Magnetizace vody – Experimenty prokázaly větší odolnost organismu proti infekci, regulační účinky na trávicí trakt, protiaterosklerotické efekty, zklidňující účinky na nervový systém. Byly provedeny i první experimenty na zvířatech, při nichž se sledovaly možné protinádorové účinky.